



3月行事予定 献立



2026年(令和8年)3月1日
 社会福祉法人 虹福祉会
 瀬戸こども園
 松井・桑田
 土橋・廣川・小林

12月～3月の目標
 食事マナーを習慣づけると共に、
 給食を通して食べ物への興味を深めながら楽しい食事時間を過ごす

2026年 3月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ		
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後	
1	日										
2	月	ひまわりっこ	魚の竜田揚げ	春雨サラダ	マッシュポテト	バナナ	さば 牛乳	人参・きゅうり・もやし・わかめ・玉ねぎ・バナナ	米・春雨 じゃが芋	牛乳 コーンケーキ	ミルク ココアムース
3	火	ひな祭り ひまわりっこ	ちらし寿司	白菜とほうれん草のごま和え	すまし汁	りんご	えび・鶏肉 卵	れんこん・人参・干しいたけ・コーン・白菜 ほうれん草・えのきたけ・わかめ・葉ねぎ・りんご	米・白ごま 鮭	牛乳 レモンラスク	ミルク あられ麩
4	水	ひまわりっこ	肉うどん	スティックきゅうり	キャベツのおかか炒め	オレンジ	豚肉・油揚げ かまぼこ・かつお節	人参・葉ねぎ・きゅうり・キャベツ・黄ピーマン オレンジ	うどん マヨネーズ	牛乳 大学芋	ミルク フレンチトースト
5	木	誕生会	魚のタルタルソースかけ	和風サラダ	かぼちゃグラッセ	バナナ	すけそうだら 卵	きゅうり・玉ねぎ・人参・大根・コーン・かぼちゃ バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 ぶどうゼリー	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
6	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	鶏肉のいなこ煮	納豆の磯和え	もやしのごま炒め	りんご	鶏肉 納豆	人参・玉ねぎ・いんげん・干しいたけ・葉ねぎ こんにゃく・のり佃煮・もやし・りんご	米・白ごま じゃが芋	牛乳 メープルクッキー	お茶 梅ごぼん
7	土	入園前説明会	豚肉の生姜焼き	ごぼうサラダ	野菜の煮付	オレンジ	豚肉 ハム	玉ねぎ・ごぼう・人参・きゅうり・大根・いんげん オレンジ	米・マヨネーズ 白ごま	牛乳 フルーツカナッペ	牛乳 フライドポテト
8	日										
9	月	ひまわりっこ	煮魚	中華風サラダ	フライドおさつ	りんご	さば	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・コーン・りんご	米 さつま芋	牛乳 シュガートースト	鉄強化乳酸菌飲料 コーンフレッククッキー
10	火		豆腐とひき肉のトマト煮	ごま酢和え	茹ブロッコリー	オレンジ	豚肉 木綿豆腐	玉ねぎ・トマト缶・ピーマン・人参・きゅうり・もやし ブロッコリー・オレンジ	米 白ごま	牛乳 パイケーキ	お茶 しょうゆ焼きそば
11	水	ひまわりっこ	魚のカレー焼き	ポテトサラダ	小松菜の煮浸し	バナナ	さけ 卵	玉ねぎ・人参・きゅうり・コーン・小松菜・バナナ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 牛乳寒天	ミルク マドレーヌ・えいようかん
12	木	卒園式練習(5歳児)	お好み焼き	大根の浸し	パプリカ三色ソテー	りんご	豚肉・えび 卵・ベーコン	人参・キャベツ・もやし・葉ねぎ・大根・ピーマン 黄ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ・りんご	米 マヨネーズ	牛乳 さつま芋のバター焼き	お茶 フルーツヨーグルト
13	金	ひまわりっこ	ピビンバ	キャベツの即席漬	れんこんのおかか煮	オレンジ	牛肉 かつお節	葉ねぎ・もやし・人参・きゅうり・キャベツ・れんこん オレンジ	米 白ごま	牛乳 きび砂糖クッキー	ミルク ココアボール
14	土	園庭開放 10:00～11:00	鶏肉の照り焼き	酢の物	じゃが芋のきんぴら	バナナ	鶏肉 しらす干し	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・昆布・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 マカロニのみたらし風	牛乳 ジャムケーキ
15	日										
16	月	ひまわりっこ	鶏肉のねぎソースかけ	野菜サラダ	もやしソテー	バナナ	鶏肉 チーズ	葉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・もやし ピーマン・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 おさつごま焼き	ミルク 豚まん
17	火	お別れ会(3～5歳児)	ハンバーグ	キャベツのレモン酢和え	ジャーマンポテト	りんご	牛肉・豚肉・卵 ベーコン・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・黄ピーマン りんご	米 じゃが芋	牛乳 クラッカーピザ	ミルク レモンケーキ
18	水	ひまわりっこ	ナポリタン	ブロッコリーのマヨネーズかけ	わかめスープ	オレンジ	ベーコン 豆乳	人参・玉ねぎ・ピーマン・ブロッコリー・にら わかめ・オレンジ	米・スパゲティ マヨネーズ	牛乳 ヨーグルト和え	ミルク ぼたもち
19	木	卒園式練習(5歳児) 布団持ち帰り日	れんこんのドライカレー	きゅうりの即席漬	大根の塩炒め	りんご	豚肉 かつお節	玉ねぎ・れんこん・いんげん・きゅうり・大根 りんご	米	牛乳 バターケーキ	ミルク プリン
20	金	春分の日									
21	土	卒園式(5歳児) 10:00	肉豆腐	中華和え	かぼちゃのオイル焼き	オレンジ	豚肉 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・干しいたけ・きゅうり もやし・かぼちゃ・オレンジ	米 春雨	牛乳 ラスク	牛乳 フライドおさつ
22	日										
23	月	ひまわりっこ	コロッケ	チンゲン菜のナムル	切干大根の煮付	オレンジ	豚肉・卵 油揚げ	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし・切干大根 いんげん・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 ココア麩	ミルク いちご大福
24	火		魚の味噌焼き	短冊サラダ	にらたま	バナナ	あじ 卵	人参・大根・きゅうり・わかめ・にら・しいたけ 玉ねぎ・バナナ	米 春雨	牛乳 みたらしポテト	ミルク ピーナッツクッキー
25	水	口座振替 ひまわりっこ 新入児荷物持参 13:00～16:00	豆腐のまり揚げ	スパゲティサラダ	糸切昆布の煮付	りんご	鶏肉・木綿豆腐 卵・さつま揚げ	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン 昆布・りんご	米・スパゲティ マヨネーズ	牛乳 パウンドケーキ	お茶 おかかおにぎり
26	木		おでん	ブロッコリーの浸し	野菜ソテー	オレンジ	豚肉・卵 ベーコン・ちくわ	こんにゃく・大根・ブロッコリー・玉ねぎ・人参 キャベツ・ピーマン・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 焼かぼちゃ	お茶 フルーツヨーグルト
27	金	ひまわりっこ	魚の磯辺揚げ	かぼちゃサラダ	キャベツのごま炒め	りんご	すけそうだら チーズ	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ りんご	米・マヨネーズ 白ごま	牛乳 きな粉クッキー	鉄強化乳酸菌飲料 ポテトケーキ
28	土	園庭開放 10:00～11:00	鶏肉とじゃが芋のカレー煮	きゅうりのゆかり和え	きんぴら	バナナ	鶏肉 バナナ	人参・玉ねぎ・ピーマン・きゅうり・ごぼう・昆布 バナナ	米 じゃが芋	牛乳 りんごゼリー	牛乳 パン
29	日										
30	月	修了式(4歳児)	魚の南蛮漬	マカロニサラダ	さつま芋の甘煮	オレンジ	さけ ハム	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン オレンジ	米・マヨネーズ マカロニ・さつま芋	牛乳 セサミトースト	ミルク マーブルケーキ
31	火	年度末保育・弁当日 ※2・3号の希望者のみ	弁当日							牛乳 オレンジ寒天	ミルク スノーボール